

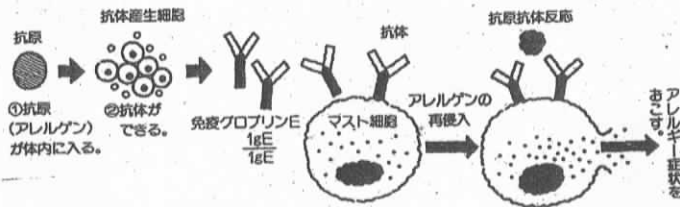
アレルギーについて

G1B林・G1C利重・E1阿川

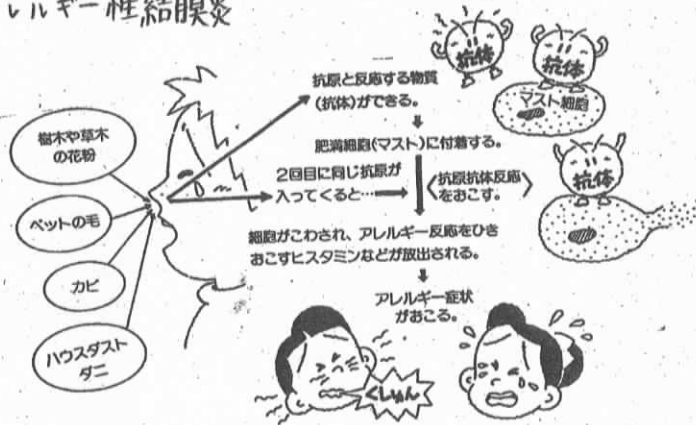
アレルギーって？

人間には「免疫」といって、自分を守る働きがあります。本来は、異物から自己を守る作用であるのに、この働きが異常に強くあらわれ、病気を引き起こす現象がアレルギーです。

＜抗原抗体反応＞



アレルギー性鼻炎、どのようにしておこる？ アレルギー性結膜炎



症状は？

アレルギー性鼻炎の3大症状... 鼻水、鼻づまり、くしゃみ。
 アレルギー性結膜炎の症状は... かゆみ、充血、はれ、涙が流れる。
 眼やにがでる、眼がゴロゴロする、まぶしい。

アレルギーの予防は？



外出するときには、厚手のマスクにメガネをかける。
 (花粉症用マスクもあります。)



外から帰ったら、よく洗顔をし、目と鼻とを洗い、うがいをする。

その他にも...

1. アレルゲンとなるものはさける。
2. 部屋や寝具を清潔に保つ。
3. 花粉の飛び時期は、外出をひかえる。
4. 外出後は衣類について花粉などを落として、家に入るようにする。

＜花粉症について＞

花粉が原因のアレルギー性鼻炎や結膜炎を花粉症といいます。近年はスギ花粉が主流です。他にイネ科のラモイ、ハルガヤ、カモガヤ、そしてキク科のブタクサやヨモギなどがあります。



花粉症の症状とは...？

くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目やにそして目や鼻のかゆみです。また、目の結膜に充血があったり、雲がかかったようによどんだりします。

マスクの効果

飛沫がまわりに飛びちらない
 のどや鼻の乾燥をふせく



感想

私も花粉症なので花粉症について知ることができてとてもよかったです。(G1C 利重)
 花粉症の人にとって「かしてマスクを立てたらうれしいです。(G1B 林)
 アレルギーについて、知識が深まったのが良かったです。(E1 阿川)