

☆生徒の皆さんへ

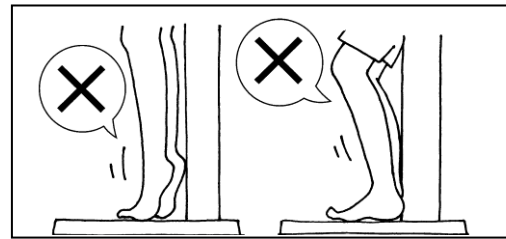
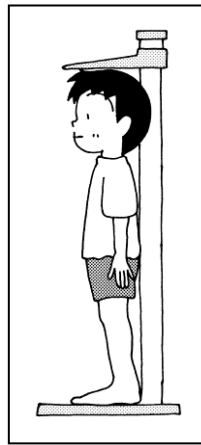
## 保健室から「身体計測」 NO.4

H23.4.21 青嶺高校・保健室

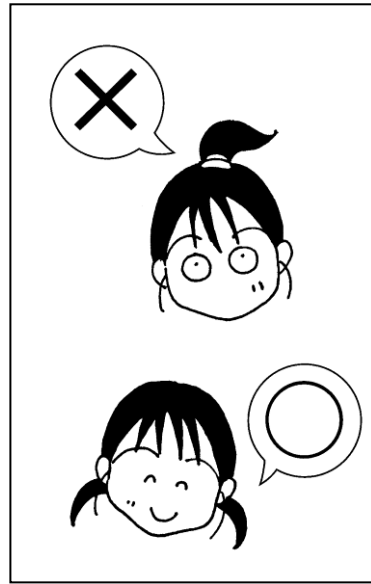
- 1 日 時 : 平成23年4月22日(金) 3, 4限  
 2 目 的 : 計測では、発育や栄養状態を知り、視力や聴力検査では、学校生活に支障がないかなど、健康状態を知るために行います。  
 ※聴力検査は1, 3年次生のみ、色覚検査は1年次生希望者。

- 3 前日準備 : ①体操服上下、めがねの準備。  
 ②耳あかを取っておく。

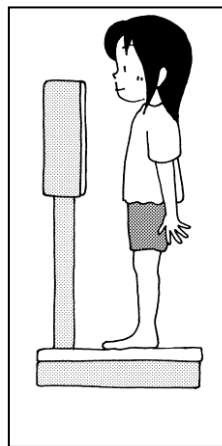
(身長)



- ・背中とおしり、かかとがきちんと柱にくっつくようにします。
- ・肩の力をぬいて、うでは真っすぐ下にします。
- ・髪の毛は、頭の上で結ばないように。

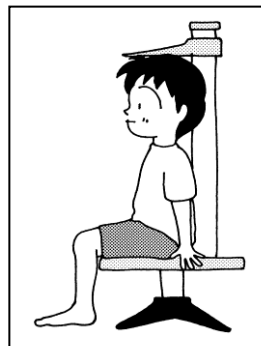


(体重)

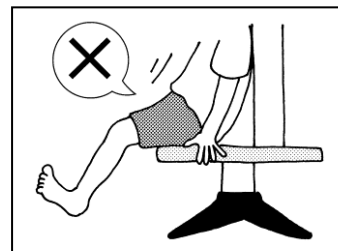


静かに乗り降り  
しましょう。

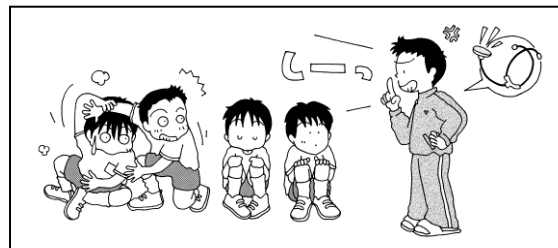
(座高)



- ・背中とおしりが柱につくようにします。
- ・おしりをずらしてはいけません。



- ・結果が聞こえなくなるので静かに待ちましょう。



## 視力検査

### ●検査の受け方

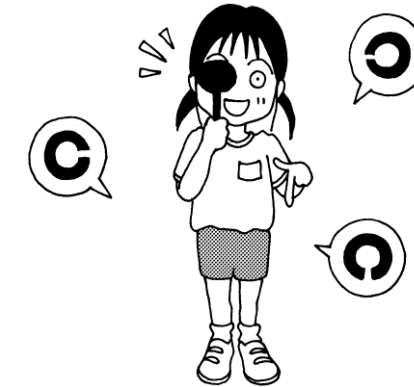
- ①視力検査器から5mの位置に立ち、右目から測定。
- ②同列指標 3つのうち2つが読めればその視力はあるとする。
- ④裸眼、矯正の両方を測定する。  
 ※ただし、コンタクトレンズ装用の者は、その旨、口頭で申し出て装用のまま矯正視力のみ測定。裸眼は空欄でよい。

### ●記録方法 (記入例)

※ A B C Dで記入。

	右目	左目
裸眼		
矯正	⊖ A	⊖ B

コンタクトの場合は、矯正のところ、  
⊖を必ず明記する。



## 聴力検査

\* 5人用のオーディオメーター使用

### ●検査の受け方

- ※1, 3年次生を検査します。  
2年次生は検査しません。

- ①レシーバーを右耳にきっちり当てる。
- ②下を向き、音が聞こえたらレシーバー上のボタンを押す。聞こえている間、ずっと押しておく。聞こえなくなったら、ボタンから指をはなす。
- ④右耳がすんだら左耳も同様に検査する。

### ●注意事項

- ※オーディオメーターからの音はとても「小さい音」なので待っている人は静かにしましょう。

