

☆1年次生の皆さんへ

## 保健室から「心電図検査」 NO.3

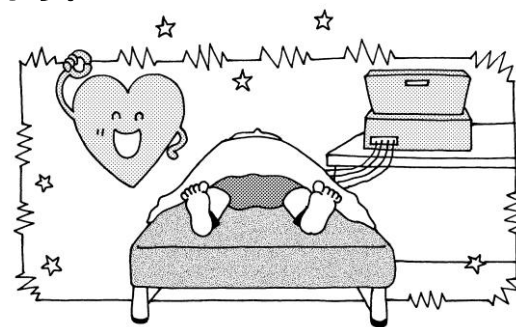
H23.4.13 青嶺高校・保健室

- 1 検診日時： **4月14日(木) 13:15~14:30の予定**
- 2 対象：1年次生
- 3 検診の順番： ABC・Eの女子 → ABC男子 → M → E男子
- 4 検診場所： 保健室
- 5 心電図検査では、心臓の機能が正常に働いているかどうかを調べます。
- 6 検診時の注意
  - ①女子は、13:10までに更衣室で体操服に着替えておくこと。  
スカートははいたままで良い。
  - ②胸と手首、足首に器具を貼って検査をします。
  - ③保健室で心電図検査票を渡します。自分の番になったらベッドに仰向けになり、動いたり、手足に力をいれないでリラックスします。1分くらいで検査が終わります。
  - ④検査を受ける時に動くと、時間がかかります。待つ時は静かに。

### からだの知識

### ☆心電図検査とは・・・

心臓は「心筋」とよばれる筋肉からできています。  
「心筋」は自発的に微量の電気を発生し、心臓全体にこの電気を伝わらせて心臓を動かしています。  
心電図とはこの微量の電気を体表面から記録したもので波形として現れます。



## 結核検診 (胸部X線撮影)

- 1 検診日時： **4月15日(金) 8:30~10:30**  
教職員の撮影後、1年次生の撮影を実施します。
- 2 対象：1年次生 ・教職員
- 3 検診の順番： G1ABC男子 → G1ABC女子 → M1 → E1男子  
→ E1女子
- 4 目的：結核にかかっていないかどうかを調べます。  
肺ガンや心臓の病気が発見されることもあります。
- 5 検診場所： 検診車 (体育館への通路横)
- 6 検診時の注意
  - ① 半袖体操服を持ってきてください。検診は、半袖体操服シャツ1枚で受けます。
  - ② 保健室で、半袖体操服に着替えますが、教室でネクタイ、リボンをはずして下さい。
  - ③ 出席番号順に並んで、受付では氏名をはっきり言ってください。

### 9月24日 ~ 30日は 結核予防週間

結核(結核菌により肺に穴があく病気)は、かつて不治の病と言われていました。生活レベルの向上や医学の進歩により減少してきた結核患者数ですが、平成9年より再び増加に転じています。

しばしばニュースにもなるように、病院や学校での集団感染の危険もあり、過去の病気...と思い込んではいられないのです。

結核は早く発見すれば、ほとんど人にうつすこともなく、6か月から9か月で学校を休まずに治療することができます。



2週間以上せきが続いたり、たんが出たり、だるかったり、微熱が続いたりするときは、かぜと思い込まず、一度病院へ!

一人ひとりが結核の正しい知識と意識を持つように努めることが集団感染を防止するためにも大切なことです。